



MAISON DE LA NATURE  
ET DE L'ENVIRONNEMENT  
DE L'YONNE

Moulin de Préblin  
60, Avenue Edouard Branly  
89400 – MIGENNES

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour parution immédiate

## DES ATELIERS POUR UNE CUISINE RESPONSABLE : PARCE QUE LE BON SENS EST AUSSI DANS L'ASSIETTE !

**Migennes, le 17 avril 2024 :** Dans le cadre du Contrat de Ville<sup>1</sup> de Migennes, l'association *Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Yonne (MNEY)* organise des ateliers cuisine à l'*Espace Famille* le dernier mardi du mois, d'avril à novembre (hors juillet et août). Chaque séance met en vedette un fruit ou légume frais de saison présenté succinctement puis cuisiné collectivement sous la houlette de Benjamin Goudrot, animateur nature, aidé de Baptiste Fondelot, adulte-relais<sup>2</sup>.

### Un atelier qui conjugue cuisine, saisons et partage

Au programme, des recettes alliant aventure et simplicité à déguster chez soi : mousseline de panais, tartare de radis, soupe de radis noir, coleslaw (salade américaine), chou blanc à l'indienne... En cuisine, les participants découvriront plusieurs mariages et cuissons ainsi que les techniques et astuces de chacun. Ils se verront également remettre une fiche recette accompagnée d'une présentation détaillée du fruit ou légume cuisiné. Cette année, l'antenne « les Restaurants du Cœur » de Migennes encourage ses usagers à apprendre à cuisiner les légumes qu'ils ont dans leur panier, notamment ceux qu'ils ignorent préparer.

### La mission de l'animateur Nature

Actuellement, la *ville de Migennes* comporte deux quartiers connaissant des difficultés qui nécessitent une intervention publique renforcée. Les quartiers Pompidou-Ravel et Cités de l'Armançon sont concernés par cette action. La Nature y est omniprésente mais souvent banalisée. Lors de ses animations, Benjamin Goudrot cherche à allier le respect de l'Homme à celui du Vivant. Il constate que des habitants de ces quartiers urbains ont besoin de cultiver un lien à la Nature. Par l'initiation et l'expérimentation il s'efforce d'insuffler une dynamique pour qu'ils réenchangent leur quotidien et agissent en faveur de l'Environnement.

La *MNEY* poursuit ainsi son initiative amorcée en 2022 pour sensibiliser les citoyens à la cuisine responsable. Le premier atelier se tiendra le mardi 30 avril 2024 de 10h à 12h à l'*Espace Famille* de Migennes (18 Avenue des Cosmonautes). Participation sur inscription.

<sup>1</sup> La politique de la ville fédère l'ensemble des partenaires institutionnels, économiques, associatifs, et inscrit dans un document unique leurs actions au bénéfice de quartiers en décrochage. Elle est mise en œuvre localement dans le cadre des contrats de villes.

<sup>2</sup> Personnes chargées de faire la médiation dans les quartiers prioritaires des contrats de villes.

**En savoir plus :** la *Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Yonne (MNEY)* siège au parc du Moulin de Préblin à Migennes. L'accueil se fait sur rendez-vous. Contact au 03.86.80.44.62 ou à [maisondelanature89@gmail.com](mailto:maisondelanature89@gmail.com). Plus de renseignements sur [www.maison-nature-yonne.com](http://www.maison-nature-yonne.com).

### Contacts Relations-Médias :

Benjamin Goudrot  
Animateur Nature  
Coordinateur des ateliers cuisine  
03 86 80 44 62  
[maisondelanature89@gmail.com](mailto:maisondelanature89@gmail.com)

