



MAISON DE LA NATURE
ET DE L'ENVIRONNEMENT
DE L'YONNE

Moulin de Préblin
60, Avenue Edouard Branly
89400 – MIGENNES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour parution immédiate

DES ATELIERS POUR UNE CUISINE RESPONSABLE : PARCE QUE LE BON SENS EST AUSSI DANS L'ASSIETTE !

Migennes, le 30 janvier 2025 : Dans le cadre du Contrat de Ville¹ de Migennes, l'association *Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Yonne (MNEY)* organise des ateliers cuisine à l'*Espace Famille* le dernier mardi du mois, d'avril à novembre (hors juillet et août). Chaque séance met en vedette un fruit ou légume frais de saison présenté succinctement puis cuisiné collectivement sous la houlette de Benjamin Goudrot, animateur nature, aidé de Baptiste Fondelot, adulte-relais².

Un atelier qui conjugue cuisine, saisons et partage

Au programme, des recettes alliant aventure et simplicité à déguster chez soi : chou blanc à l'indienne, pizza brocoli, gaufres de courgette, falafels à la betterave, gnocchis de potimarron, muffins patate douce, velouté de poireaux à l'orange... En cuisine, les participants découvriront plusieurs mariages et cuissons ainsi que les techniques et astuces de chacun. Ils se verront également remettre une fiche recette accompagnée d'une présentation détaillée du fruit ou légume cuisiné.

La mission de l'animateur Nature

Actuellement, la *ville de Migennes* comporte deux quartiers connaissant des difficultés qui nécessitent une intervention publique renforcée. Les quartiers Pompidou-Ravel et Cités de l'Armançon sont concernés par cette action. La Nature y est omniprésente mais souvent banalisée. Lors de ses animations, Benjamin Goudrot cherche à allier le respect de l'Homme à celui du Vivant. Il constate que des habitants de ces quartiers urbains ont besoin de cultiver un lien à la Nature. Par l'initiation et l'expérimentation il s'efforce d'insuffler une dynamique pour qu'ils réenchangent leur quotidien et agissent en faveur de l'Environnement.

La *MNEY* poursuit ainsi son initiative amorcée en 2022 pour sensibiliser les citoyens à la cuisine responsable. Le premier atelier se tiendra le mardi 29 avril 2025 de 10h à 12h à l'*Espace Famille* de Migennes (18 Avenue des Cosmonautes). Participation sur inscription. Cotisation symbolique de 1 € par atelier.

¹ La politique de la ville fédère l'ensemble des partenaires institutionnels, économiques, associatifs, et inscrit dans un document unique leurs actions au bénéfice de quartiers en décrochage. Elle est mise en œuvre localement dans le cadre des contrats de villes.

² Personnes chargées de faire la médiation dans les quartiers prioritaires des contrats de villes.

En savoir plus : la *Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Yonne (MNEY)* siège au parc du Moulin de Préblin à Migennes. L'accueil se fait sur rendez-vous. Contact au 03.86.80.44.62 ou à maisondelanature89@gmail.com. Plus de renseignements sur www.maison-nature-yonne.com.

Contact Relations-Médias :

Benjamin Goudrot
Animateur Nature
Coordinateur des ateliers cuisine
03 86 80 44 62
maisondelanature89@gmail.com

